

La cuisine de Juliette Bessis-Abadie

INFIRMIÈRE EN TUNISIE AVANT L'INDÉPENDANCE, ELLE DEVIENT INSPECTRICE EN HYGIÈNE ALIMENTAIRE. ELLE FAIT DE LA CUISINE SON MÉTIER EN 1972, DIX ANS APRÈS SON ARRIVÉE EN FRANCE, D'ABORD EN PRÉPARANT LES REPAS DANS UNE MAISON DE RETRAITE À SAINT-LAURENT-DU-VAIR PUIS DANS UN RESTAURANT UNIVERSITAIRE À NICE.

En 1990, elle suit une formation de naturopathe et rédige ses deux premiers ouvrages : *Plaisirs de la table juive* puis *Nouvelle cuisine diététique Kachère*. Ces deux ouvrages diététiques sont prêtés par A. PASSEBECQ, ex-chargé de cours de naturopathie à la Faculté de médecine de Paris. Ces deux livres gastronomiques comportent des recettes de cuisine et de pâtisserie savoureuses, agréables au palais, favorables à la santé et au bien-être. Elles sont à la portée de tous y compris aux amis d'autres confessions ou philosophes. Ces livres ont été sélectionnés et figurent dans le Centre de documentation de l'Institut International de Ressources Ecologiques du Canada (Montréal - Québec).

L'auteure, amie de l'écologie (Région Verte), Nigoise depuis 1962, a été chargée de contrôler les cantines scolaires et les jardins d'enfants de toute la Tunisie, subventionnée par l'American Joint Distribution Committee (œuvre philanthropique américaine).

Ces deux livres ont également été présentés à la télévision (France 3 régional) par Jean-Marie MOLINENGO.

Pour l'achat de ces deux livres, l'auteur vous offre une voyance gratuite au 04 93 07 54 46.



Laurence-Marie Delobette : l'ennemi est souvent près de chez vous



LE DIRECTEUR DES ÉDITIONS R.I.C. MARCHE ESSENTIELLEMENT AU COUP DE CŒUR LORSQU'IL PREND EN CHARGE UN OUVRAGE ET SON AUTOREUR. TRÈS SURPRI, APRÈS LA LECTURE DE CE MANUSCRIT OÙ IL QUALIFIE DE CHOC, IL N'HÉSITA PAS UNE SECONDE À SE LANCER DANS CETTE NOUVELLE AVENTURE, PLUS TORTURÉE ET SOMBRE QUE LES PRÉCÉDENTES... LE LIVRE AUTOBIOGRAPHIQUE, *LES TRAITS D'UNION DE MON EXISTENCE*, SORTIRA DÉBUT DÉCEMBRE.

de Camard Rebelle : Laurence, en combien de temps avez-vous écrit votre manuscrit ?
Laurence-Marie Delobette : En 3 ans.

J.C.R. : Pourquoi ce livre ?

J.M.D. : Tout d'abord, c'est une autobiographie. J'avais plusieurs messages à faire passer au cœur des sujets d'actualité.

J.C.R. : Pouvez-vous nous en dire plus ?

J.M.D. : J'ai écrit ce livre pour fermer les portes d'un passé douloureux et me tourner vers un avenir plus réjouissant.

J.C.R. : Ayant lu votre livre, c'est un document choc !

J.M.D. : Oui. Et puis, cet ouvrage pourra aider de nombreuses femmes qui ont sûrement vécu certaines périodes de ma vie... Au départ, je ne pensais pas le faire éditer !

J.C.R. : Pourquoi avez-vous changé d'avis ?

J.M.D. : Plusieurs personnes ont lu le manuscrit et m'ont vivement conseillé de le faire éditer. Puis, j'avais gardé à mon domicile un numéro de votre Canard et j'ai contacté les Éditions R.I.C. A savoir que j'avais aussi envoyé mon manuscrit en PDF à huit Maisons d'édition et qu'elles m'avaient toutes proposé un contrat.

J.C.R. : Pourquoi avoir choisi les Éditions R.I.C. ?

J.M.D. : Tout d'abord : la proximité. Le directeur est très proche de ses auteurs et il a une équipe formidable et surtout, je suis épaulée pour les dedicaces, la communication et le suivi. Les Éditions R.I.C. ayant leur propre réseau de diffusion, la transparence est totale. Je peux visualiser les ventes de mes ouvrages au jour le jour : c'est le top !

La taverne d'Antan : lieu incontournable d'Eze village !

Une cuisine sicilienne continuellement renouvelée, une carte de pizzas à petits prix, des plats maison, des pâtes et des gnocchis que vous n'oublierez jamais !
Tout cela dans une ambiance conviviale et familiale puisque ce sont deux sœurs qui vous feront découvrir ou redécouvrir l'Italie dans un cadre atypique.

La Taverne d'Antan : 6 rue Plane - 06360 Eze - Tél : 04 92 10 79 61

